

# Massages du corps

- **Jepun relax 1h** 90€

Massage englobant allant du bout des orteils à la pointe des cheveux, alternant douceur et pression pour détendre vos muscles et vous soulager du stress.

- **Massage du Dos 40 min** 60€

Massage relaxant sur toute la partie dorsale. Soulage les tensions et les raideurs musculaires.

- **Muscu-relax 1h10** 105€

Massage qui vous apporte une profonde décontraction musculaire, il dénoue vos tensions et vous procure une sensation de bien être.

- **Massage Energétique 1h10** 105€

Massage énergétique composé de chassés et de pressions sur les méridiens du corps pour vous apporter un total lâcher prise et un rééquilibrage de vos chakras corporels.



- **Bali Pidjat 1h10** 110€

Massage originaire d'Indonésie qui utilise une combinaison d'étirements doux et d'accupressions pour stimuler votre flux circulatoire et énergétique. C'est un merveilleux voyage qui apporte une relaxation profonde et un rééquilibrage de votre corps.

- **Réflexologie Plantaire 1h** 95€

Stimulation des points réflexes des pieds, du sommet du crâne aux extrémités des orteils. Relance de la circulation énergétique de chaque organe pour un apaisement du corps et de l'esprit.

## Massages du visage

- **Relaxant 40 min** 60€

Massage apportant une profonde relaxation. Les traits de votre visage apparaissent détendus et reposés.

- **Tonic 40 min** 65€

Massage raffermissant permettant d'assouplir et de redonner de l'élasticité à votre peau tout en redessinant le contour de votre visage.

- **Jeunesse 40 min** 65€

Massage global permettant de lisser, de repulper et de galber la peau de votre visage. Il permet ainsi de lutter contre l'ensemble des signes du vieillissement.



## Forfait de massages

- **Cérémonial Balinais 2h30** 195€

Rituel de soins comprenant: un soin des pieds, un gommage, 20 minutes de bain de fleurs et un massage Bali Pidjat.

Ce cérémonial vous apporte un voyage aux douceurs de l'Indonésie pour vous plonger dans une bulle de détente et d'apaisement. (soins disponibles sous réserve de baignoire)

- **Jepun Relax + Modelage du Visage 1h30** 130€

Pour une totale détente, ce rituel est fait pour vous! Composé d'un massage complet du bout des orteils à la pointe des cheveux ainsi que d'un modelage du visage au choix pour passer un moment de profonde plénitude.

# A propos de nous

L'Hôtel & Spa Le Maury \*\*\*\* vous accueille dans un établissement récemment rénové en plein cœur de Vannes dans un lieu moderne et chaleureux.

Laissez vous tenter par les soins de notre praticienne Léa qui vous fera voyager grâce à son expérience balinaise dans un cocon de bien être.

Prend soin de ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester .

Gandhi

Offrez-vous à la suite de votre massage au sein de notre espace bien-être une séance de votre choix sur réservation.

Notre sauna, hammam, douche sensorielle ou encore nos deux espaces de balnéothérapies privés sont prêts à vous accueillir pour vous transporter dans une bulle de détente.



## Nous contacter

RENAULT Léa - Spa Praticienne

☎ 02.97.47.26.46

✉ [spa@hotel-lemaury.com](mailto:spa@hotel-lemaury.com)

📍 31 Rue du Lieutenant Colonel Maury,  
56000 Centre Vannes

